

Tränareschema 2024

Vecka		Måndag 18-20	Tisdag 17.30-20.30	Onsdag 18-20	Torsdag 17.30-20.30	Fredag		Lördag	Söndag 15-18.30			
		Barn 8-12år Nybörjare-7 kyu	Barn 8-12 år 7kyu- "Vuxen"; (≥ 13 år)	Barn 8-12 år Nybörjare-7 kyu	Barn 8-12 år 7kyu- "Vuxen"; (≥ 13 år)					Kata Tävling 16.00-17.00	"Vuxen"≥ 13 år 17.00-19.30	
2	08-jan	Martin	09-jan	Mathilda	10-jan	Per-A	11-jan	Mathilda	12-jan	13-jan	14-jan	Taher
3	15-jan	Alva/Isabelle	16-jan	Per	17-jan	Mayed	18-jan	Ingmar	19-jan	20-jan	21-jan	Mattias
4	22-jan	Per+/Taher	23-jan	Taher	24-jan	Per/Taher+	25-jan	Taher	26-jan	27-jan	28-jan	Per-Anders
5	29-jan	Per/Taher/Peter	30-jan	Per-Anders	31-jan	Per/Taher/Fredrik	01-feb	Ingmar	02-feb	03-feb	04-feb	Per
6	05-feb	Martin	06-feb	Ingmar	07-feb	Per-Anders	08-feb	Ingmar	09-feb	10-feb	11-feb	Mathilda/Jonas
7	12-feb	Alva/Isabelle	13-feb	Ingmar	14-feb	Mayed	15-feb	Ingmar	16-feb	17-feb	18-feb	Taher
8	19-feb	Per	20-feb	Ingmar	21-feb	Taher	22-feb	Ingmar	23-feb	24-feb	25-feb	Mattias
9	26-feb	Peter	27-feb	Ingmar	28-feb	Fredrik	29-feb	Ingmar	01-mar	02-mar	03-mar	Per-Anders
10	04-mar	Martin	05-mar	Ingmar	06-mar	Per-Anders	07-mar	Ingmar	08-mar	09-mar	10-mar	Per
11	11-mar	Alva/Isabelle	12-mar	Ingmar	13-mar	Mayed	14-mar	Ingmar	15-mar	16-mar	17-mar	Mathilda/Jonas
12	18-mar	Per	19-mar	Ingmar	20-mar	Per	21-mar	Ingmar	22-mar	23-mar	24-mar	Taher
13	25-mar	Peter	26-mar	Ingmar	27-mar	Fredrik	28-mar	Ingmar	29-mar	30-mar	31-mar	
14	01-apr		02-apr	Ingmar	03-apr	Per-Anders	04-apr	Ingmar	05-apr	06-apr	07-apr	Per-Anders
15	08-apr	Alva/Isabelle	09-apr	Ingmar	10-apr	Mayed	11-apr	Ingmar	12-apr	13-apr	14-apr	Per
16	15-apr	Per	16-apr	Ingmar	17-apr	Martin	18-apr	Ingmar	19-apr	20-apr	21-apr	Mathilda/Jonas
17	22-apr	Peter	23-apr	Ingmar	24-apr	Fredrik	25-apr	Ingmar	26-apr	27-apr	28-apr	Taher
18	29-apr	Martin	30-apr		01-maj		02-maj	Ingmar	03-maj	04-maj	05-maj	Mattias
19	06-maj	Alva/Isabelle	07-maj	Ingmar	08-maj	Mayed	09-maj	Ingmar	10-maj	11-maj	12-maj	Per-Anders
20	13-maj	Per	14-maj	Ingmar	15-maj	Peter	16-maj	Ingmar	17-maj	18-maj	19-maj	Per
21	20-maj	Peter	21-maj	Gradering	22-maj	Fredrik	23-maj	Gradering	24-maj	25-maj	26-maj	
22	27-maj		28-maj				30-maj		31-maj	01-jun	02-jun	

1. Ansvarig tränare ska ska i god tid fixa ersättare vid förhinder.
2. Om inte detta går så ska ansvarig tränare se till att det finns information uppsatt på ytterdörren om att träningen är inställd.

Tränare		Email	Telefonnummer
Andersson, Fredrik	Barn	fredrik@unikapplevelser.se	070 517 1430
Bsesio, Taher	Vuxna/barn	taher.bseiso00@gmail.com	072 042 1845
Ericsson, Per-Anders	Barn	peranders.ericsson@gmail.com	070 389 4710
Hassib, Sam	Vuxna	sam_hassib@hotmail.com	073 903 5666
Holmqvist, Alva	Barn	alva.holmqvist@utb.karlshamn.se	070 654 5995
Jakobsson, Jonas	Vuxna	jonas.jakobsson@utb.karlshamn.se	070 392 0807
Karlsson, Per	Vuxna/Barn	pellekaa@gmail.com	076 310 6190
Mattsson, Martin	Barn	im.mattsson@gmail.com	070 537 0721
Lind, Ingmar	***) Vuxna	lindsensei@gmail.com	073 501 9481
Shaheen, Majed	Barn	majdshaheen72@gmail.com	072 446 8298
Söbakken, Amalia	Barn	amastuti74@hotmail.com	070 417 8381
Söbakken, Isabelle	Barn	isabelle.sobakken@utb.karlshamn.se	076 611 9413
Willander, Peter	Barn	widowmaker_666_999@hotmail.com	073 385 7443
Holmqvist, Mattias	Vuxna	mattias@laxlyckan.se	

*) Huvudtränare för barnen

**) Huvudtränare

Grupp	Tid
Barn 0 (måndag, onsdag)	18.00 - 19.00
Barn 1,2 (måndag, onsdag)	19:00 - 20:00
Tävlingsträning barn1/2 (sönd)	16:00 - 17:00
Vuxen 1 (tisdag, torsdag)	17:30 - 18:30
Vuxen 2 (tisdag, torsdag)	18:30 - 19:30
Vuxen 3 (tisdag, torsdag)	19:30 - 20:30
Vuxen 1-3 (söndag)	17:00 - 18:30
Vuxen 0 (söndag)	18:30 - 19:30