



CARLSHAMNS SHOTOKAN KLUBB



Förenklade Regler för CSKs barn:

Carlshamns Shotokan Klubbs sju grundregler:

1. Använd ett vårdat språk, undvik svordomar och nedvärderande ord
2. Tappa aldrig humöret
3. Var artig, uppriktig och visa förståelse för dina medmänniskor
4. Uppträd aldrig provocerande mot din tränare eller träningskompisar
5. Respektera din tränare genom att vara tyst och lyssna då tränaren pratar
6. Följ tränarens instruktioner
7. All karate utanför träningslokalen, som inte kan klassificeras som nödvärn, är strängt förbjudet! Ha kännedom om rätten till nödvärn (anslag finns i dojo)

Vid brott mot regel 1-6 gäller följande åtgärder i denna turordning

- a. Efter 1 tillsägelse vid upprepat regelbrott under en lektion, ska anmärkning utfärdas. Anmärkning orsakar att eleven måste sitta ner och titta på träningen följande 15 minuter. Anmärkningar bokförs öppet på anslagstavlan (datum, regel som brutits samt ansvarig tränare ska bokföras)! Förälder underrättas efter 3:e anmärkningen.
- b. Efter 5 anmärkningar blir eleven nedflyttad till lägre bältad grupp under en provotid. Förälder meddelas. Eleven får ej tävla under provotiden. En månad utan anmärkningar, krävs för återgång till ordinarie träningsgrupp.
- c. Efter totalt 10 anmärkningar/termin, så blir eleven avstängd ifrån träningen resten av terminen.

Notera:

Brott mot regel 7 kan medföra omedelbar avstängning ifrån klubben.