

Tränareschema 2026 (OBS! Nybörjare startar 19/1)

Vecka		Måndag 18-20 Barn 8-12år Nybörjare-7 kyu	Tisdag 18-20.00 Barn 8-12 år 7kyu- "Vuxen"; (≥ 13 år)		Onsdag 18-20 Barn 8-12 år Nybörjare-7 kyu		Torsdag 18.00-20.30 Barn 8-12 år 7kyu- "Vuxen"; (≥ 13 år)		Fredag		Lördag		Söndag 16.15-19.30		
													"Vuxen"≥ 13 år		Knatte
													17.00-19.30		16.15-17.00
2	05-jan		06-jan	Helg	07-jan	Nobu	08-jan	Ingmar	09-jan		10-jan		11-jan	Ludde	
3	12-jan	Fredrik	13-jan	Ingmar	14-jan	Isabelle/Amalia	15-jan	Ingmar	16-jan		17-jan		18-jan	Per-Anders	
4	19-jan	Per/Peter*	20-jan	Ingmar	21-jan	Nobu/Per*	22-jan	Ingmar	23-jan		24-jan		25-jan	Taher	
5	26-jan	Per/Peter*	27-jan	Ingmar	28-jan	Peter/Per*	29-jan	Ingmar	30-jan		31-jan	Läger Carlshamn	01-feb		
6	02-feb	Martin M	03-feb	Ingmar	04-feb	Nobu	05-feb	Ingmar	06-feb		07-feb		08-feb	Majed	
7	09-feb	Fredrik	10-feb	Ingmar	11-feb	Isabelle/Amalia	12-feb	Ingmar	13-feb		14-feb		15-feb	Ludde	
8	16-feb	Per	17-feb	Ingmar	18-feb	Martin N	19-feb	Ingmar	20-feb		21-feb		22-feb	Per-Anders	
9	23-feb	Fredrik	24-feb	Ingmar	25-feb	Peter	26-feb	Ingmar	27-feb		28-feb		01-mar	Taher	
10	02-mar	Martin M	03-mar	Ingmar	04-mar	Martin N	05-mar	Ingmar	06-mar		07-mar		08-mar	Ludde	
11	09-mar	Per	10-mar	Ingmar	11-mar	Isabelle/Amalia	12-mar	Ingmar	13-mar		14-mar		15-mar	Per-Anders	
12	16-mar	Martin M	17-mar	Ingmar	18-mar	Martin N	19-mar	Ingmar	20-mar		21-mar		22-mar	Taher	
13	23-mar	Per	24-mar	Ingmar	25-mar	Peter	26-mar	Ingmar	27-mar		28-mar	JKA RM	29-mar	Ludde	
14	30-mar	Martin M	31-mar	Ingmar	01-apr	Nobu	02-apr	Ingmar	03-apr		04-apr	Helg	05-apr	Helg	
15	06-apr	Helg	07-apr	Ingmar	08-apr	Isabelle/Amalia	09-apr	Ingmar	10-apr		11-apr		12-apr	Per-Anders	
16	13-apr	Peter	14-apr	Ingmar	15-apr	Martin N	16-apr	Ingmar	17-apr		18-apr		19-apr	Majed	
17	20-apr	Per	21-apr	Ingmar	22-apr	Peter	23-apr	Ingmar	24-apr		25-apr		26-apr	Ludde	
18	27-apr	Martin M	28-apr	Ingmar	29-apr	Nobu	30-apr	Helg	01-maj		02-maj		03-maj	Per-Anders	
19	04-maj	Fredrik	05-maj	Ingmar	06-maj	Isabelle/Amalia	07-maj	Ingmar	08-maj		09-maj		10-maj	Taher	
20	11-maj	Per	12-maj	Ingmar	13-maj	Martin N	14-maj	Helg	15-maj		16-maj		17-maj	Ludde	
21	18-maj	Per	19-maj	Ingmar	20-maj	Gradering	21-maj	Gradering	22-maj		23-maj		24-maj		
22	25-maj		26-maj				28-maj		29-maj		30-maj		31-maj		

1. Ansvarig tränare ska i god tid fixa ersättare vid förhinder.

2. Om inte detta går så ska ansvarig tränare se till att det finns information uppsatt på ytterdörren om att träningen är inställd.

Tränare		Email	Telefonnummer
Andersson, Fredrik	Barn	fredrik@unikaupplevelser.se	070 517 1430
Bsesio, Taher	Vuxna	taher.bseiso00@gmail.com	072 042 1845
Heierson, Mathilda	Tävling o Knatte	mathilda.heierson@gmail.com	072 966 9849
Karlsson, Per	Vuxna/Barn (*)	pellekaa@gmail.com	076 310 6190
Larsson, Ludwig	Vuxna	ludwig.larsson@protonmail.com	079 310 0411
Larsson, Miki	Barn	miki.tomita@protonmail.com	079 310 0411
Larsson, Nobu	Barn	nobudlarsson@protonmail.com	079 307 3781
Mattsson, Martin	Barn	jm.mattsson@gmail.com	073 427 4424
Lind, Ingmar	Vuxna (**)	lindsensei@gmail.com	073 501 9481
Nilsson, Martin	Barn	martinnilsson6379@gmail.com	076 183 5836
Shaheen, Majed	Barn	majdshaheen72@gmail.com	072 446 8298
Söbakken, Amalia	Barn	amastuti74@hotmail.com	070 417 8381
Söbakken, Isabelle	Barn	isabelle.sobakken@utb.karlshamn.se	076 611 9413
Willander, Peter	Barn	widowmaker_666_999@hotmail.com	073 385 7443

*) Huvudtränare för barnen

**) Huvudtränare

***) Per stöttar i nybörjargruppen

Grupp	Tid
Barn 0 och Vuxen 0 (måndag)	18.00 - 19.00
Barn 1,2 (måndag, onsdag)	19.00 - 20.00
Tävlingsträning för graderade	?
Knatte (5-7 år)	16.15-17.00
Vuxen/barn 9-6 kyu (tisdag, to	18.00 - 19.00
Vuxen/barn 5 kyu - (tisdag)	19.00 - 20.00
Vuxen/Barn 5 kyu - (torsdag)	19.00 - 20.00
Vuxen 3 kyu- (torsdag)	20.00 - 20.30
Vuxna alla fight(söndag)	17:00 - 18:30
Vuxen nybörjare (söndag)	18:30 - 19:30