

Tränarschema 2025

Vecka		Måndag 18-20 Barn 8-12år Nybörjare-7 kyu	Tisdag 18-20.00 Barn 8-12 år 7kyu- "Vuxen"; (≥ 13 år)		Onsdag 18-20 Barn 8-12 år Nybörjare-7 kyu		Torsdag 18.00-20.30 Barn 8-12 år 7kyu- "Vuxen"; (≥ 13 år)		Fredag		Lördag 10-12 Knattar 5-7 år Tävling o Knatte (T o K)		Söndag 16-18.30	
													"Vuxen"≥ 13 år	
													16.00-18.30	
32	04-aug	Martin M	05-aug	Ingmar	06-aug	Nobu	07-aug	Ingmar	08-aug		09-aug		10-aug	Taher
33	11-aug	Fredrik	12-aug	Ingmar	13-aug	Isabelle/Amalia	14-aug	Ingmar	15-aug		16-aug		17-aug	Per-Anders
34	18-aug	Vakant	19-aug	Ingmar	20-aug	Martin N	21-aug	Ingmar	22-aug		23-aug		24-aug	Ludwig
35	25-aug	Per	26-aug	Ingmar	27-aug	Peter/Per	28-aug	Ingmar	29-aug		30-aug	Mathilda (T o K)	31-aug	Taher
36	01-sep	Martin M/Per	02-sep	Ingmar	03-sep	Nobu	04-sep	Ingmar	05-sep		06-sep	Mathilda (T o K)	07-sep	Majed
37	08-sep	Fredrik	09-sep	Ingmar	10-sep	Isabelle/Amalia	11-sep	Ingmar	12-sep		13-sep	Mathilda (T o K)	14-sep	Ludwig
38	15-sep	Vakant	16-sep	Ingmar	17-sep	Martin N	18-sep	Ingmar	19-sep		20-sep	Mathilda (T o K)	21-sep	Taher
39	22-sep	Per	23-sep	Ingmar	24-sep	Peter	25-sep	Ingmar	26-sep		27-sep	Mathilda (T o K)	28-sep	Majed
40	29-sep	Martin M	30-sep	Ingmar	01-okt	Nobu	02-okt	Ingmar	03-okt		04-okt	Nordic Cup Ystad	05-okt	Ludwig
41	06-okt	Fredrik	07-okt	Ingmar	08-okt	Isabelle/Amalia	09-okt	Ingmar	10-okt		11-okt	Mathilda (T o K)	12-okt	Taher
42	13-okt	Vakant	14-okt	Ingmar	15-okt	Martin N	16-okt	Ingmar	17-okt		18-okt	Mathilda (T o K)	19-okt	Per
43	20-okt	Per	21-okt	Ingmar	22-okt	Peter	23-okt	Ingmar	24-okt		25-okt	Mathilda (T o K)	26-okt	Per-Anders
44	27-okt	Martin M	28-okt	Ingmar	29-okt	Nobu	30-okt	Ingmar	31-okt		01-nov	Helg	02-nov	Taher
45	03-nov	Fredrik	04-nov	Ingmar	05-nov	Isabelle/Amalia	06-nov	Ingmar	07-nov		08-nov	JKA Cup Lund	09-nov	Per
46	10-nov	Vakant	11-nov	Ingmar	12-nov	Martin N	13-nov	Ingmar	14-nov		15-nov	Mathilda (T o K)	16-nov	Per-Anders
47	17-nov	Per	18-nov	Ingmar	19-nov	Peter	20-nov	Ingmar	21-nov		22-nov	Mathilda (T o K)	23-nov	Ludwig
48	24-nov	Martin M	25-nov	Ingmar	26-nov	Nobu	27-nov	Ingmar	28-nov		29-nov	Mathilda (T o K)	30-nov	Taher
49	01-dec	Fredrik	02-dec	Ingmar	03-dec	Isabelle/Amalia	04-dec	Ingmar	05-dec		06-dec	Mathilda (T o K)	07-dec	Per-Anders
50	08-dec	Vakant	09-dec	Ingmar	10-dec	Martin N	11-dec	Ingmar	12-dec		13-dec	Mathilda (T o K)	14-dec	Ludwig
51	15-dec	Per	16-dec	Ingmar	17-dec	Gradering	18-dec	Gradering	19-dec		20-dec		21-dec	
52	22-dec		23-dec				25-dec		26-dec		27-dec		28-dec	

1. Ansvarig tränare ska ska i god tid fixa ersättare vid förhinder.
2. Om inte detta går så ska ansvarig tränare se till att det finns information uppsatt på ytterdörren om att träningen är inställd.

Tränare		Email	Telefonnummer
Andersson, Fredrik	Barn	fredrik@unikaupplevelser.se	070 517 1430
Besio, Taher	Vuxna	taher.besio00@gmail.com	072 042 1845
Heierson, Mathilda	Tävling o Knatte	mathilda.heierson@gmail.com	072 966 9849
Karlsson, Per	Vuxna/Barn (*)	pellekaa@gmail.com	076 310 6190
Larsson, Ludwig	Vuxna	ludwig.larsson@protonmail.com	079 310 0411
Larsson, Miki	Barn	miki.tomita@protonmail.com	079 310 0411
Larsson, Nobu	Barn	nobudlarsson@protonmail.com	079 307 3781
Mattsson, Martin	Barn	jm.mattsson@gmail.com	076 209 0216
Lind, Ingmar	Vuxna (**)	lindsensei@gmail.com	073 501 9481
Nilsson, Martin	Barn	martinnilsson6379@gmail.com	076 183 5836
Shaheen, Majed	Barn	majdshaheen72@gmail.com	072 446 8298
Söbakken, Amalia	Barn	amastuti74@hotmail.com	070 417 8381
Söbakken, Isabelle	Barn	isabelle.sobakken@utb.karlshamn.se	076 611 9413
Willander, Peter	Barn	widowmaker.666.999@hotmail.com	073 385 7443

*) Huvudtränare för barnen

**) Huvudtränare

***) Per stöttar i nybörjaregruppen

Grupp	Tid
Barn 0 och Vuxen 0 (måndag, onsdag)	18.00 - 19.00
Barn 1,2 (måndag, onsdag)	19.00 - 20.00
Tävlingsträning för graderade	10:00 - 11:15
Knatte (5-7 år)	11.15 - 12.00
Vuxen/barn 9-6 kyu (tisdag, torsdag)	18.00 - 19.00
Vuxen/barn 5 kyu - (tisdag)	19.00 - 20.00
Vuxen/Barn 5 kyu - (torsdag)	19.00 - 20.00
Vuxen 3 kyu- (torsdag)	20:00 - 20:30
Vuxna alla fight(söndag)	16:00 - 17:30
Vuxen nybörjare (söndag)	17:30 - 18:30