

Tränarschema 2025

Vecka		Måndag 18-20	Tisdag 18-20.00	Onsdag 18-20	Torsdag 18.00-20.30	Fredag	Lördag 10-12		Söndag 16-18.30				
		Barn 8-12år	Barn 8-12 år 7kyu-	Barn 8-12 år	Barn 8-12 år 7kyu-		Knattar 5-7 år	Tävling o Knatte (T o K)	"Vuxen" ≥ 13 år				
		Nybörjare-7 kyu	"Vuxen"; (≥ 13 år)	Nybörjare-7 kyu	"Vuxen"; (≥ 13 år)				16.00-18.30				
2	06-jan		07-jan	Ingmar	08-jan	Amalia (****)	09-jan	Ingmar	10-jan	11-jan	Mathilda (T)	12-jan	Per-Anders
3	13-jan	Martin (****)	14-jan	Ingmar	15-jan	Miki/Nobu (****)	16-jan	Ingmar	17-jan	18-jan	Läger Karlshamn	19-jan	
4	20-jan	Per/Majed	21-jan	Ingmar	22-jan	Per/Isabelle	23-jan	Ingmar	24-jan	25-jan	Mathilda (T)	26-jan	Ludwig
5	27-jan	Per	28-jan	Ingmar	29-jan	Per/Peter	30-jan	Ingmar	31-jan	01-feb	Mathilda (T o K)	02-feb	Taher
6	03-feb	Fredrik	04-feb	Ingmar	05-feb	Amalia	06-feb	Ingmar	07-feb	08-feb	Mathilda (T o K)	09-feb	Per
7	10-feb	Martin	11-feb	Ingmar	12-feb	Miki/Nobu	13-feb	Ingmar	14-feb	15-feb	Mathilda (T o K)	16-feb	Ludwig
8	17-feb	Majed	18-feb	Ingmar	19-feb	Isabelle	20-feb	Ingmar	21-feb	22-feb	Mathilda (T o K)	23-feb	Taher
9	24-feb	Per	25-feb	Ingmar	26-feb	Peter	27-feb	Ingmar	28-feb	01-mar	Mathilda (T o K)	02-mar	Per-Anders
10	03-mar	Fredrik	04-mar	Ingmar	05-mar	Amalia	06-mar	Ingmar	07-mar	08-mar	Mathilda (T o K)	09-mar	Ludwig
11	10-mar	Martin	11-mar	Ingmar	12-mar	Miki/Nobu	13-mar	Ingmar	14-mar	15-mar	Mathilda (T o K)	16-mar	Taher
12	17-mar	Majed	18-mar	Ingmar	19-mar	Isabelle	20-mar	Ingmar	21-mar	22-mar	Mathilda (T o K)	23-mar	Per-Anders
13	24-mar	Per	25-mar	Ingmar	26-mar	Peter	27-mar	Ingmar	28-mar	29-mar	JKA RM	30-mar	Ludwig
14	31-mar	Fredrik	01-apr	Ingmar	02-apr	Amalia	03-apr	Ingmar	04-apr	05-apr	Mathilda (T o K)	06-apr	Ludwig
15	07-apr	Martin	08-apr	Ingmar	09-apr	Miki/Nobu	10-apr	Ingmar	11-apr	12-apr	Mathilda (T o K)	13-apr	Majed
16	14-apr	Majed	15-apr	Ingmar	16-apr	Isabelle	17-apr	Ingmar	18-apr	19-apr	Helg	20-apr	Helg
17	21-apr	Helg	22-apr	Ingmar	23-apr	Peter	24-apr	Ingmar	25-apr	26-apr	Mathilda (T o K)	27-apr	Ludwig
18	28-apr	Fredrik	29-apr	Ingmar	30-apr	Helg	01-maj	Helg	02-maj	03-maj	Mathilda (T o K)	04-maj	Taher
19	05-maj	Martin	06-maj	Ingmar	07-maj	Miki/Nobu	08-maj	Ingmar	09-maj	10-maj	Mathilda (T o K)	11-maj	Majed
20	12-maj	Majed	13-maj	Ingmar	14-maj	Isabelle	15-maj	Ingmar	16-maj	17-maj	Shobu Ippon SM	18-maj	Ludwig
21	19-maj	Per	20-maj	Ingmar	21-maj	Gradering	22-maj	Gradering	23-maj	24-maj		25-maj	
22	26-maj		27-maj				29-maj		30-maj	31-maj		01-jun	

1. Ansvarig tränare ska ska i god tid fixa ersättare vid förhinder.
2. Om inte detta går så ska ansvarig tränare se till att det finns information uppsatt på ytterdörren om att träningen är inställd.

Tränare		Email	Telefonnummer
Andersson, Fredrik	Barn	fredrik.andersson@hjalmarssons.se	070 517 1430
Bsesio, Taher	Vuxna	taher.bseiso00@gmail.com	072 042 1845
Heierson, Mathilda	Tävling o Knatte	mathilda.heierson@gmail.com	072 966 9849
Karlsson, Per	Vuxna/Barn (*)	pellekaa@gmail.com	076 310 6190
Larsson, Ludwig	Vuxna	ludde_larsson@hotmail.com	079 310 0411
Larsson, Miki	Barn	miki.tomita@protonmail.com	079 307 3781
Larsson, Nobu	Barn	nobudlarsson@protonmail.com	076 2090216
Mattsson, Martin	Barn	jm.mattsson@gmail.com	070 537 0721
Lind, Ingmar	Vuxna (**)	lindsensei@gmail.com	073 501 9481
Shaheen, Majed	Barn	majdshaheen72@gmail.com	072 446 8298
Söbakken, Amalia	Barn	amastuti74@hotmail.com	070 417 8381
Söbakken, Isabelle	Barn	isabelle.sobakken@utb.karlshamn.se	076 611 9413
Willander, Peter	Barn	widowmaker_666_999@hotmail.com	073 385 7443

Grupp	Tid
Barn 0 och Vuxen 0 (måndag, onsdag)	18.00 - 19.00
Barn 1,2 (måndag, onsdag)	19:00 - 20:00
Tävlingsträning barn1/2 (lördag)	10:00 - 11:00
Knatte (5-7 år)	11.15 - 12.00
Vuxen 1,2 (tisdag, torsdag)	18.00 - 19.00
Vuxen 3 (tisdag)	19.00 - 20.00
Vuxen 3 (torsdag)	19:00 - 20:30
Vuxen 1-3 (söndag)	16:00 - 17:30
Vuxen 0 (söndag)	17:30 - 18:30

- *) Huvudtränare för barnen
 **) Huvudtränare
 ***) Per stöttar i nybörjaregruppen
 ****) Träning 19-20, inga nybörjare
 *****) Träning 16-17.30