

Tränareschema 2024

Vecka		Måndag 18-20 Barn 8-12år Nybörjare-7 kyu	Tisdag 17.30-20.30 Barn 8-12 år 7kyu- "Vuxen"; (≥ 13 år)	Onsdag 18-20 Barn 8-12 år Nybörjare-7 kyu	Torsdag 17.30-20.30 Barn 8-12 år 7kyu- "Vuxen"; (≥ 13 år)	Fredag		Lördag	Söndag 15-18.30						
										Kata Tävlings 16.00-17.00	"Vuxen"≥ 13 år 17.00-19.30				
32	05-aug	Fredrik (****)	06-aug	Ingmar	07-aug	Amalia (****)	08-aug	Ingmar	09-aug		10-aug		11-aug		Per (****)
33	12-aug	Martin (****)	13-aug	Ingmar	14-aug	Per-Anders (****)	15-aug	Ingmar	16-aug		17-aug	Brunbälte Malmö	18-aug		Taher (****)
34	19-aug	Majed (****)	20-aug	Ingmar	21-aug	Isabelle (****)	22-aug	Ingmar	23-aug		24-aug		25-aug		Ludwig (****)
35	26-aug	Per	27-aug	Ingmar	28-aug	Peter	29-aug	Ingmar	30-aug		31-aug		01-sep		Per-Anders
36	02-sep	Fredrik (***)	03-sep	Ingmar	04-sep	Amalia (***)	05-sep	Ingmar	06-sep		07-sep		08-sep		Per
37	09-sep	Martin (***)	10-sep	Ingmar	11-sep	Per-Anders (***)	12-sep	Ingmar	13-sep		14-sep		15-sep		Ludwig
38	16-sep	Majed	17-sep	Ingmar	18-sep	Isabelle	19-sep	Ingmar	20-sep		21-sep		22-sep		Per
39	23-sep	Per	24-sep	Ingmar	25-sep	Peter	26-sep	Ingmar	27-sep		28-sep	Brunbälte Malmö	29-sep		Per-Anders
40	30-sep	Fredrik	01-okt	Ingmar	02-okt	Amalia	03-okt	Ingmar	04-okt		05-okt	JKA Cup Ystad	06-okt		Ludwig
41	07-okt	Martin	08-okt	Ingmar	09-okt	Per-Anders	10-okt	Ingmar	11-okt		12-okt	Brunbälte Malmö	13-okt		Taher
42	14-okt	Majed	15-okt	Ingmar	16-okt	Isabelle	17-okt	Ingmar	18-okt		19-okt		20-okt		Taher
43	21-okt	Per	22-okt	Ingmar	23-okt	Peter	24-okt	Ingmar	25-okt		26-okt		27-okt		Ludwig
44	28-okt	Fredrik	29-okt	Ingmar	30-okt	Amalia	31-okt	Ingmar	01-nov		02-nov		03-nov		Per
45	04-nov	Martin	05-nov	Ingmar	06-nov	Per-Anders	07-nov	Ingmar	08-nov		09-nov	Brunbälte Malmö	10-nov		Ludwig
46	11-nov	Majed	12-nov	Ingmar	13-nov	Isabelle	14-nov	Ingmar	15-nov		16-nov	JKA Cup Lund	17-nov		Taher
47	18-nov	Per	19-nov	Ingmar	20-nov	Peter	21-nov	Ingmar	22-nov		23-nov		24-nov		Per-Anders
48	25-nov	Fredrik	26-nov	Ingmar	27-nov	Amalia	28-nov	Ingmar	29-nov		30-nov		01-dec		Taher
49	02-dec	Martin	03-dec	Ingmar	04-dec	Per-Anders	05-dec	Ingmar	06-dec		07-dec		08-dec		Ludwig
50	09-dec	Majed	10-dec	Ingmar	11-dec	Isabelle	12-dec	Ingmar	13-dec		14-dec	Brunbälte Malmö	15-dec		Per
51	16-dec	Per	17-dec	Ingmar	18-dec	Gradering	19-dec	Ingmar	20-dec		21-dec		22-dec		
52	23-dec		24-dec				26-dec		27-dec		28-dec		29-dec		

1. Ansvarig tränare ska ska i god tid fixa ersättare vid förhinder.
2. Om inte detta går så ska ansvarig tränare se till att det finns information uppsatt på ytterdörren om att träningen är inställd.

Tränare		Email	Telefonnummer
Andersson, Fredrik	Barn	fredrik@unikapplevelser.se	070 517 1430
Bsesio, Taher	Vuxna/barn	taher.bseiso00@gmail.com	072 042 1845
Ericsson, Per-Anders	Barn	peranders.ericsson@gmail.com	070 389 4710
Karlsson, Per	Vuxna/Barn (*)	pellekaa@gmail.com	076 310 6190
Larsson, Ludwig	Vuxna	ludde_larsson@hotmail.com	079 310 0411
Mattsson, Martin	Barn	jm.mattsson@gmail.com	070 537 0721
Lind, Ingmar	Vuxna (**)	lindsensei@gmail.com	073 501 9481
Shaheen, Majed	Barn	majdshaheen72@gmail.com	072 446 8298
Söbakken, Amalia	Barn	amastuti74@hotmail.com	070 417 8381
Söbakken, Isabelle	Barn	isabelle.sobakken@utb.karlshamn.se	076 611 9413
Willander, Peter	Barn	widowmaker_666_999@hotmail.com	073 385 7443

Grupp	Tid
Barn 0 (måndag, onsdag)	18.00 - 19.00
Barn 1,2 (måndag, onsdag)	19:00 - 20:00
Tävlingsstråning barn1/2 (sönd)	16:00 - 17:00
Vuxen 1 (tisdag, torsdag)	17:30 - 18:30
Vuxen 2 (tisdag, torsdag)	18:30 - 19:30
Vuxen 3 (tisdag, torsdag)	19:30 - 20:30
Vuxen 1-3 (söndag)	17:00 - 18:30
Vuxen 0 (söndag)	18:30 - 19:30

- *) Huvudtränare för barnen
 **) Huvudtränare
 ***) Per stöttar i nybörjargruppen
 ****) Träning 19-20, inga nybörjare
 *****) Träning 17-18.30