

Tränareschema 2023

Vecka		Måndag 17-20 Barn 8-12år Nybörjare-7 kyu	Tisdag 17.30-20.30 Barn 8-12 år 7kyu- "Vuxen"; (≥ 13 år)	Onsdag 17-20 Barn 8-12 år Nybörjare-7 kyu	Torsdag 17.30-20.30 Barn 8-12 år 7kyu- "Vuxen"; (≥ 13 år)	Fredag		Lördag	Söndag 15-18.30						
										Kata Tävling 16.00-17.00	"Vuxen"≥ 13 år 17.00-19.30				
31	31-jul		01-aug	Ingmar	02-aug	Pelle K	03-aug	Ingmar	04-aug		05-aug		06-aug		Peter
32	07-aug	Isabelle/Alva	08-aug	Ingmar	09-aug	Majed	10-aug	Ingmar	11-aug		12-aug		13-aug		Taher
33	14-aug	Pelle K	15-aug	Ingmar	16-aug	Taher	17-aug	Taher	18-aug		19-aug		20-aug		?????
34	21-aug	Pelle K	22-aug	Ingmar	23-aug	Taher	24-aug	Ingmar	25-aug		26-aug	BT	27-aug	ST	Taher
35	28-aug	Peter	29-aug	Ingmar	30-aug	Per-A/Amalia	31-aug	Ingmar	01-sep		02-sep		03-sep		Per-Anders
36	04-sep	Fredrik	05-sep	Ingmar	06-sep	Alva/Isabelle	07-sep	Ingmar	08-sep		09-sep	Läger Halmstad	10-sep	Läger Halmstad	Pelle K
37	11-sep	Pelle K	12-sep	Ingmar	13-sep	Per-A/Amalia	14-sep	Ingmar	15-sep		16-sep	BT	17-sep	ST	Sam
38	18-sep	Peter	19-sep	Ingmar	20-sep	Taher	21-sep	Ingmar	22-sep		23-sep		24-sep		Taher
39	25-sep	Alva/Isabelle	26-sep	Ingmar	27-sep	Majed	28-sep	Ingmar	29-sep		30-sep	JKA Cup Ystad	01-okt		Pelle K
40	02-okt	Fredrik	03-okt	Ingmar	04-okt	Pelle K	05-okt	Ingmar	06-okt		07-okt		08-okt		Taher
41	09-okt	Peter	10-okt	Ingmar	11-okt	Per-A/Amalia	12-okt	Ingmar	13-okt		14-okt		15-okt		Jonas
42	16-okt	Pelle K	17-okt	Ingmar	18-okt	Taher	19-okt	Ingmar	20-okt		21-okt		22-okt		Pelle K
43	23-okt	Alva/Isabelle	24-okt	Ingmar	25-okt	Pelle K	26-okt	Ingmar	27-okt		28-okt	BT	29-okt	ST	Taher
44	30-okt	Fredrik	31-okt	Ingmar	01-nov	Majed	02-nov	Ingmar	03-nov		04-nov		05-nov		Per-Anders
45	06-nov	Majed	07-nov	Ingmar	08-nov	Per-A/Amalia	09-nov	Ingmar	10-nov		11-nov	JKA Cup Lund	12-nov		Sam
46	13-nov	Fredrik	14-nov	Ingmar	15-nov	Taher	16-nov	Ingmar	17-nov		18-nov		19-nov		Pelle K
47	20-nov	Alva/Isabelle	21-nov	Ingmar	22-nov	Majed	23-nov	Ingmar	24-nov		25-nov	BT	26-nov	ST	Jonas
48	27-nov	Fredrik	28-nov	Ingmar	29-nov	Pelle K	30-nov	Ingmar	01-dec		02-dec		03-dec		Per-Anders
49	04-dec	Peter	05-dec	Ingmar	06-dec	Per-A/Amalia	07-dec	Ingmar	08-dec		09-dec		10-dec		Sam
50	11-dec	Alva/Isabelle	12-dec	Ingmar	13-dec	Pelle K	14-dec	Ingmar	15-dec		16-dec	BT	17-dec	ST	?????
51	18-dec	Gradering	19-dec	Gradering	20-dec		21-dec		22-dec		23-dec		24-dec		

1. Ansvarig tränare ska ska i god tid fixa ersättare vid förhinder.
2. Om inte detta går så ska ansvarig tränare se till att det finns information uppsatt på ytterdörren om att träningen är inställd.

Tränare		Email	Telefonnummer
Andersson, Fredrik	Barn	fredrik@unikapplevelser.se	070 517 1430
Bsesio, Taher	Vuxna/barn	taher.bseiso00@gmail.com	072 042 1845
Ericsson, Per-Anders	Barn	peranders.ericsson@gmail.com	070 389 4710
Hassib, Sam	Vuxna	sam_hassib@hotmail.com	073 903 5666
Holmqvist, Alva	Barn	alva.holmqvist@utb.karlshamn.se	070 654 5995
Jakobsson, Jonas	Vuxna	jonas.jakobsson@utb.karlshamn.se	070 392 0807
Karlsson, Per	Vuxna/Barn	pellekaa@gmail.com	076 310 6190
Per Liljeroth	Barn		
Lind, Ingmar	**) Vuxna	lindsensei@gmail.com	073 501 9481
Shaheen, Majed	Barn	majdshaheen72@gmail.com	072 446 8298
Söbakken, Amalia	Barn	amastuti74@hotmail.com	070 417 8381
Söbakken, Isabelle	Barn	isabelle.sobakken@utb.karlshamn.se	076 611 9413
Willander, Peter	Barn	widowmaker_666_999@hotmail.com	073 385 7443

Grupp	Tid
Barn 0 (måndag, onsdag)	17:00 - 18:00
Barn 1 (måndag, onsdag)	18:00 - 19:00
Barn 2 (måndag, onsdag)	19:00 - 20:00
Tävlingsträning barn1/2 (sönd)	16:00 - 17:00
Vuxen 1 (tisdag, torsdag)	17:30 - 18:30
Vuxen 2 (tisdag, torsdag)	18:30 - 19:30
Vuxen 3 (tisdag, torsdag)	19:30 - 20:30
Vuxen 1-3 (söndag)	17:00 - 18:30
Vuxen 0 (söndag)	18:30 - 19:30

*) Huvudtränare för barnen

**) Huvudtränare