

## Tränareschema 2023

Vecka		Måndag 17-20	Tisdag 17.30-20.30	Onsdag 17-20	Torsdag 17.30-20.30	Fredag		Lördag	Söndag 15-18.30			
		Barn 8-12år Nybörjare-7 kyu	Barn 8-12 år 7kyu- "Vuxen"; (≥ 13 år)	Barn 8-12 år Nybörjare-7 kyu	Barn 8-12 år 7kyu- "Vuxen"; (≥ 13 år)				Kata Tävlings 16.00-17.00	"Vuxen"≥ 13 år 17.00-19.30		
2	09-jan	Isabelle/Alva	10-jan	Ingmar	11-jan	Peter	12-jan	Ingmar	13-jan	14-jan	15-jan	Sam
3	16-jan	Pelle K	17-jan	Ingmar	18-jan	Amalia	19-jan	Ingmar	20-jan	21-jan	22-jan	Taher
4	23-jan	Pelle K	24-jan	Ingmar	25-jan	Taher	26-jan	Ingmar	27-jan	28-jan	29-jan	Jonas
5	30-jan	Pelle K	31-jan	Ingmar	01-feb	Taher	02-feb	Ingmar	03-feb	04-feb	05-feb	Taher
6	06-feb	Isabelle/Alva	07-feb	Ingmar	08-feb	Per-Anders	09-feb	Ingmar	10-feb	11-feb	12-feb	Sam
7	13-feb	Fredrik	14-feb	Ingmar	15-feb	Peter	16-feb	Ingmar	17-feb	18-feb	19-feb	Taher
8	20-feb	Majed	21-feb	Ingmar	22-feb	Amalia	23-feb	Ingmar	24-feb	25-feb	26-feb	Sam
9	27-feb	Isabelle/Alva	28-feb	Ingmar	01-mar	Per-Anders	02-mar	Ingmar	03-mar	04-mar	05-mar	Taher
10	06-mar	Pelle K	07-mar	Jonas	08-mar	Taher	09-mar	Pelle K	10-mar	11-mar	12-mar	Sam
11	13-mar	Fredrik	14-mar	Ingmar	15-mar	Peter	16-mar	Ingmar	17-mar	18-mar	19-mar	Jonas
12	20-mar	Majed	21-mar	Ingmar	22-mar	Amalia	23-mar	Ingmar	24-mar	25-mar	26-mar	Pelle K
13	27-mar	Fredrik	28-mar	Ingmar	29-mar	Per-Anders	30-mar	Ingmar	31-mar	01-apr	02-apr	Jonas
14	03-apr	Pelle K	04-apr	Ingmar	05-apr	Taher	06-apr	Ingmar	07-apr	08-apr	09-apr	
15	10-apr		11-apr	Ingmar	12-apr	Peter	13-apr	Ingmar	14-apr	15-apr	16-apr	Taher
16	17-apr	Majed	18-apr	Ingmar	19-apr	Amalia	20-apr	Ingmar	21-apr	22-apr	23-apr	Sam
17	24-apr	Fredrik	25-apr	Ingmar	26-apr	Per-Anders	27-apr	Ingmar	28-apr	29-apr	30-apr	
18	01-maj		02-maj	Ingmar	03-maj	Taher	04-maj	Ingmar	05-maj	06-maj	07-maj	Pelle
19	08-maj	Isabelle/Alva	09-maj	Ingmar	10-maj	Peter	11-maj	Ingmar	12-maj	13-maj	14-maj	Taher
20	15-maj	Pelle K	16-maj	Ingmar	17-maj	Amalia	18-maj	Ingmar	19-maj	20-maj	21-maj	Sam
21	22-maj		23-maj	Ingmar	24-maj	Gradering	25-maj	Gradering	26-maj	27-maj	28-maj	
22	29-maj		30-maj		31-maj		01-jun		02-jun	03-jun	04-jun	

1. Ansvarig tränare ska ska i god tid fixa ersättare vid förhinder.
2. Om inte detta går så ska ansvarig tränare se till att det finns information uppsatt på ytterdörren om att träningen är inställd.

Tränare		Email	Telefonnummer
Andersson, Fredrik	Barn	<a href="mailto:fredrik@unikapplevelser.se">fredrik@unikapplevelser.se</a>	070 517 1430
Bsesio, Taher	Vuxna/barn	<a href="mailto:taher.bseiso00@gmail.com">taher.bseiso00@gmail.com</a>	072 042 1845
Ericsson, Per-Anders	Barn	<a href="mailto:peranders.ericsson@gmail.com">peranders.ericsson@gmail.com</a>	070 389 4710
Hassib, Sam	Vuxna	<a href="mailto:sam_hassib@hotmail.com">sam_hassib@hotmail.com</a>	073 903 5666
Holmqvist, Alva	Barn	<a href="mailto:alva.holmqvist@utb.karlshamn.se">alva.holmqvist@utb.karlshamn.se</a>	070 654 5995
Jakobsson, Jonas	Vuxna	<a href="mailto:jonas.jakobsson@utb.karlshamn.se">jonas.jakobsson@utb.karlshamn.se</a>	070 392 0807
Karlsson, Per	Vuxna/Barn	<a href="mailto:pellekaa@gmail.com">pellekaa@gmail.com</a>	076 310 6190
Per Liljeroth	Barn		
Lind, Ingmar	***) Vuxna	<a href="mailto:lindsensei@gmail.com">lindsensei@gmail.com</a>	073 501 9481
Shaheen, Majed	Barn	<a href="mailto:majdshaheen72@gmail.com">majdshaheen72@gmail.com</a>	072 446 8298
Söbakken, Amalia	Barn	<a href="mailto:amastuti74@hotmail.com">amastuti74@hotmail.com</a>	070 417 8381
Söbakken, Isabelle	Barn	<a href="mailto:isabelle.sobakken@utb.karlshamn.se">isabelle.sobakken@utb.karlshamn.se</a>	076 611 9413
Willander, Peter	Barn	<a href="mailto:widowmaker_666_999@hotmail.com">widowmaker_666_999@hotmail.com</a>	073 385 7443

Grupp	Tid
Barn 0 (måndag, onsdag)	17:00 - 18:00
Barn 1 (måndag, onsdag)	18:00 - 19:00
Barn 2 (måndag, onsdag)	19:00 - 20:00
Tävlingsstråning barn1/2 (sönd)	16:00 - 17:00
Vuxen 1 (tisdag, torsdag)	17:30 - 18:30
Vuxen 2 (tisdag, torsdag)	18:30 - 19:30
Vuxen 3 (tisdag, torsdag)	19:30 - 20:30
Vuxen 1-3 (söndag)	17:00 - 18:30
Vuxen 0 (söndag)	18:30 - 19:30

\*) Huvudtränare för barnen

\*\*) Huvudtränare